

JADŁOSPIS

SZKOŁA

PONIEDZIAŁEK 12.10.2026

MAKARON Z BIAŁYM SEREM I POLEWĄ OWOCOWĄ, SURÓWKA

Z MARCHWI I JABŁKA: makaron, twaróg, śmietana 12%, jogurt naturalny, marchew, jabłka, sok z cytryny, przyprawy: (sól, cukier)

A:1,3,7

- **kompot z owoców mieszanych:** mieszanka owocowa, cukier

śliwka

WTOREK

13.10.2026

GULASZ WĘGERSKI Z KASZĄ GRYCZANĄ, OGÓREK KISZONY: kasza gryczana, szynka wieprzowa, cebula, czosnek, papryka, pieczarki, włoszczyzna, olej rzepakowy, masło, mąka, koncentrat pomidorowy, przyprawy (sól, pieprz, papryka, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk)

A:1,7,9

- **lemoniada:** lemoniada (200 ml), woda, cytryna, pomarańcza, miód/cukier

banan

CZWARTEK

15.10.2026

DANIE CHIŃSKIE Z PIERSIĄ Z KURCZAKA Z RYŻEM BRĄZOWYM : filet z kurczaka, ryż brązowy, cebula, czosnek, marchew, papryka, kukurydza, por, kielki fasoli mung, olej rzepakowy, przyprawy (sól, pieprz, papryka słodka, curry)

A:1,9

- **lemoniada:** lemoniada (200 ml), woda, cytryna, pomarańcza, miód/cukier

mandarynka

PIĄTEK

16.10.2026

PALUSZKI RYBNE Z ZIEMNIAKAMI, SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY: filet z miruny, mąka, jajka, bułka tarta, jogurt naturalny, masło, olej rzepakowy, oliwa z oliwek, kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, przyprawy (sól, pieprz, czosnek)

A:1,4,7

- **kompot z owoców mieszanych:** mieszanka owocowa, cukier

jabłko

Zapewniony jest stały dostęp do wody pitnej.

Intendentka zastrzega sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie

Sporządził:

Zatwierdził:

